

Ścieżki spełnionego życia

Sentencje

I

Znaczenie słowa

SŁOWO MOŻE BYĆ ODBICIEM PRAWDY,
GDY KWESTIONUJEMY JEGO ZNACZENIE.
PRAWDA ZNAJDUJE SIĘ POMIĘDZY WIERSZAMI SŁÓW.

II

Równowaga przeciwieństw ścieżką spełnionego życia

MAŁY OSĄD JEST ZAŁĄŻKIEM WIELKIEGO PODZIAŁU.
RÓWNOWAŻENIE PRZECIWIENSTW
TO ZROZUMIENIE WŁASNYCH EMOCJI.

III

Społeczny ład, a wolna wola

„NIE MA WOLNEJ WOLI,
JEST WOLA I JEJ NIE-WOLA
I JEST WOLNOŚĆ”¹ NIE-DZIAŁANIA.

IV

Natura Pustki

PUSTKA TO OTWARTOŚĆ NA PRAWDĘ.

V

Bezstronne doświadczanie istnienia.

BĄDŹ BEZSTRONNY JAK NATURA,
A JAKO WZROK NATURY
STAŃ SIĘ EMPATYCZNIE LUDZKI.

VI

Potencjał subtelnej energii żeńskiej

ENERGIA ŻEŃSKA DAJE ŻYCIE.
ENERGIA MĘSKA BUDUJE PRZESTRZEŃ DLA ŻYCIA.
NA NAJGŁĘBSZYM POZIOMIE OBYDWIE STAJĄ SIĘ JEDNOŚCIĄ.

VII

Niczego nie pragnie, wszystko otrzymuje

BOGACTWO NATURY WYNIKA Z JEJ OTWARTOŚCI NA ZMIANĘ.
OTWARTOŚĆ UMYŚLU NA ZMIANĘ
OTWIERA DROGĘ SPEŁNIENIA.

¹ M. Rose, *Błękit ciszy*, Łódź 2006, s. 75.

VIII

Płynie nurtem bez-celowości
KRYSTAŁOWO CZYSTY UMYŚŁ
PŁYNIE NURTEM BEZ-CELOWOŚCI.

IX

Umiarkowanie
ZACHOWANIE UMIARU
JEST LEKKOŚCIĄ ZAUFANIA DO ŻYCIA.

X

Kompletność na poziomie Ciała, Umysłu i Duszy
KOMPLETNOŚĆ W ŻYCIU CODZIENNYM
TO NIEUSTANNE SKUPIANIE UWAGO-ENERGII
NA TU I TERAZ.

XI

Ukryta Istota rzeczy
ISTOTA CZŁOWIECZEŃSTWA UKRYTA JEST
W PUSTEJ PRZESTRZENI JEGO UMYŚLU.

XII

Nadmiar pragnień
POŚRÓD NADMIARU WSZYSTKIEGO.
TRUDNO ODNALEŹĆ SIEBIE

XIII

Pokochać siebie to zbliżyć się do świata
WARTOŚĆ MIŁOŚCI KIEROWANEJ NA ZEWNĄTRZ
MIERZY SIĘ GŁĘBIĄ MIŁOŚCI KIEROWANEJ WEWNĄTRZ
KU SOBIE.

XIV

Ukryte Misterium
W PRZESTRZENI SERCA
JEST ISKRA TRWANIA RZECZYWISTOŚCI.

XV

Droga życia
SUBTELNOŚĆ OSOBOWOŚCI
KSZTAŁTUJE ZAUFANIE I SPOKÓJ,
BUDOWANY Z CHWILI NA CHWILĘ.

XVI

Prawo cykliczności
GDY SPOCZNĘ W PUSTEJ PRZESTRZENI UMYŚLU,

ZNIKNIE NIEPOKÓJ ODDZIELENIA.

XVII

Autorytety

BĄDŹ AUTORYTETEM DLA SIEBIE,
A ŻYCIE OBJAWI CI PRAWDĘ.

XVIII

Zasady, normy moralne i religie

COKOLWIEK POSZUKUJESZ NA ZEWNĄTRZ,
NOSISZ W SOBIE.

XIX

Powrót do naturalności

JEŻELI MASZ ŁĄCZNOŚĆ Z SAMYM SOBĄ,
O NIC WIĘCEJ NIE MUSISZ ZABIEGAĆ.

XX

Postawa mistrza a psychologia tłumu

GDY USŁYSZYSZ W SERCU DŹWIĘK WOLNOŚCI,
NIE BĘDZIESZ JUŻ NIGDY W ZGODZIE Z TŁUMEM.

XXI

Pomiędzy materią a energią

Duch - Jest

JAKO W TWOIM SERCU,
TAK I NA ZIEMI TWOICH OCZEKIWAŃ.

XXII

Istota jedności

ZACHOWUJĄC ODRĘBNOŚĆ, MOGĘ JEDNOCZEŚNIE
ŁĄCZYĆ SIĘ Z CAŁOŚCIĄ,
STAWAĆ SIĘ CAŁOŚCIĄ
I BYĆ CAŁOŚCIĄ.

XXIII

Stajemy się tym, czym żyjemy

JEŻELI NA CODZIEŃ SŁUCHAM GŁOSU SERCA
TO POMIMO PRZEJŚCIOWYCH TRUDNOŚCI
STAJĘ SIĘ MOCĄ KREACJI.

XXIV

Postawa i pewny krok

POSTAWA DUCHOWA KSZTAŁTUJE POSTAWĘ FIZYCZNĄ.
POSTAWA FIZYCZNA WPŁYWA NA POSTAWĘ DUCHOWĄ.

XXV

**Absolut ciszy
Przed początkiem**

JESTEM...
DZIĘKUJĘ...

XXVI

Spokój i wywarzenie

CIEŻAR MOŻE STAĆ SIĘ LEKKOŚCIĄ.
BEZRUCH RÓWNOWAGI OBFITOŚCIĄ RUCHU.

XXVII

Nauczyciel

ISTOTA LUDZKA SAMA W SOBIE
JEST
WIEDZĄ I POZNANIEM.

XXVIII

Zjednoczenie w prostocie

GDY POZNAM NATURE PRZECIWIENSTW,
GDY ZJEDNOCZĘ WEWNĘTRZNE ROZDARCIE,
OBJAWI SIĘ ZROZUMIENIE PRZYNOSZĄCE MIŁOŚĆ.

XXIX

Świętość świata

NIE ZMIENIAM ŚWIATA.
JESTEM JEGO ZMIANĄ.

XXX

Porażka przemocy

NIE POSZUKUJ WROGA NA ZEWNĄTRZ.
GŁÓWNYM WROGIEM JEST TWÓJ OPÓR I UŚPIONY UMYŚL

XXXI

Broń i zwycięstwo

CZŁOWIEK ŚWIATŁY TRZYMA SIĘ OD BRONI Z DALEKA.

XXXII

Nowy świat

NIESZCZĘŚCIA ŚWIATA
TO NIEMOC OCZU NA UWIĘZI PRYZYWCZAJENIA.

XXXIII

Rozumieć siebie to rozumieć świat

ROZUMIEJĄC SIEBIE
OTWIERAMY SIĘ NA INNYCH
I ŁATWIEJ NAM ROZUMIEĆ ŚWIAT.

XXXIV

Nie-świadomy swojej wielkości.
CZŁOWIEK ŚWIADOMY BOGA W SOBIE
JEST HARMONIĄ RZECZYWISTOŚCI.

XXXV

Kontemplacja
INTEGRACJA MATERII ZE ŚRODOWISKIEM DUCHA
STANOWI PEŁNIĘ ŻYCIA.

XXXVI

Pokorna duma
DUCHOWE BOGACTWO, WIELKOŚĆ I MOC
KRYJE SIĘ Z BALANSOWANIU ICH PRZECIWIENSTW.

XXXVII

Prostota naturalności
SZUKAJCIE JEDYNIĘ DROGI,
A WSZYSTKO INNE BĘDZIE NA WŁAŚCIWYM MIEJSCU.

XXXVIII

Moc niezłomnej postawy
PRAWDZIWA MOC LUDZKICH POSTAW
MIEŚCI SIĘ W CISZY SERCA.

XXXIX

Bieguny Jedności
MOC W SŁABOŚCI SIĘ DOSKONALI,
A SŁABI PRZEPASUJĄ SIĘ MOCĄ.

XL

Biegunowość - Tao i Te
UNIKANIE SKRAJNOŚCI
BUDUJE STABILIZACJĘ I MOC

XLI

Świadomość refleksyjna
PRAWDA NIE JEST KWESTIĄ INFORMACJI,
PRAWDA JEST KWESTIĄ JEJ DOŚWIADCZENIA.

XLII

Zasada życia

HARMONIA BIEGUNOWOŚCI
PRZYNOŚI UKOJENIE.

XLIII

Doskonałość prostoty

BĄDŹ LEKKI W MYŚLACH, MOWIE I UCZYNKACH.
BEZ SŁÓW.
BEZ DZIAŁANIA.

XLIV

Gdzie skarb mój, tam i moje serce

NAJWIĘKSZYM NASZYM SKARBEM
JEST FAKT ISTNIENIA.

XLV

Poczucie Pustki

NATURĄ DOSKONAŁOŚCI
JEST PASJA ŻYCIA I MILCZENIA.

XLVI

Lęk. chciwość i ambicja

JEŻELI WIESZ KIM JESTEŚ,
WSZELKIE NIEDOMAGANIA
STAJĄ SIĘ TWOIM SPRZYMIERZENCEM.

XLVII

Wejdz w siebie, a ujrzysz najodleglejsze

WEWNĄTRZ KAŻDEGO Z NAS
ZAPISANA JEST ISTOTA ŻYCIA.

XLVIII

Nie-Działanie, a Zrozumienie i wiedza

MINIMALIZM NIE-DZIAŁANIA
PROWADZI DO POGŁĘBIONEGO ZROZUMIENIA ŚWIATA.

XLIX

Stań się jako dziecko

MISTRZ WPŁYWA NA ŚWIAT
NIE NARUSZAJĄC JEGO RÓWNOWAGI.

L

Klucz do Życia

BRAK PRZYWIĄZAŃ POGŁĘBIA WIĘZ ZE STWÓRCĄ
DAJĄC KLUCZ DO UDANEGO ŻYCIA.

LI

Bezstronność i zaopiekowanie

KAŻDY SAM TWORZY OTACZAJĄCĄ GO RZECZYWISTOŚĆ.
SZCZĘŚCIE JEST WYNIKIEM NASZYCH WYBORÓW.

LII

Droga światła

REALIZUJ SIĘ W CZASIE
TRZYMAJĄC UMYSŁ W BEZ-CZASIE.

LIII

Mądrość

MĄDROŚĆ JEST WIDZENIEM ISTOTY RZECZY
POD PODSZEWKĄ RZECZYWISTOŚCI.

LIV

Obietnica Mądrości

SZCZĘŚCIE I SPEŁNIENIE
JEST KONSEKWENCJĄ ŻYCIA W MĄDROŚCI.

LV

Misterium Harmonii

HARMONIA DUSZY JEST PONAD ŚMIERCIA I UNICESTWIENIEM.
HARMONIA DUSZY
JEST.

LVI

Harmonia Doskonałości

MĘDRZEC UŻYWA JEDYNIENIE SŁÓW: „TAK, TAK; NIE, NIE
GDYŻ CAŁA RESZTA OD EGO POCHODZI”².

LVII

Wolni od prawa i rządności

OBDAROWANIE LUDZI ZAUFANIEM I SWOBODĄ
ROZBUDZA KREATYWNOŚĆ I ODPOWIEDZIALNOŚĆ.

LVIII

Kontrolowanie życia?

PRZYJMUJ SWÓJ LOS
Z OTWARTYMI RAMIONAMI ZAUFANIA.

LIX

Permanentna samokontrola

JEDYNE CO MOGĘ OFIAROWAĆ SAMEMU SOBIE

² Por. Mt 5,37 *Niech wasza mowa będzie: Tak, tak; nie, nie. A co nadto jest, od złego pochodzi.*

TO ZEŚRODKOWANIE W MOCY ŹRÓDŁA.

LX

Rządy Naturalności

ZŁO MILKNIE,
GDY NIE JEST PODSYCANIE.

LXI

Skromność

SKROMNOŚĆ JEST PROSTOTĄ NATURALNOŚCI.

LXII

Prawdziwy dar

NAJWIĘKSZE KOSZTOWNOŚCI
ZNAJDUJĄ SIĘ W LUDZKIM SERCU.

LXIII

Rozwiązywanie problemów

BĘDĄC JAKBY PONAD ŚWIATEM,
BĘDĄC *TAM*,
ZMIENIA SIĘ PERSPEKTYWA ŻYCIA *TU*.

LXIV

Naturalny bieg wydarzeń

MAŁYMI KROKAMI DO WIELKICH RZECZY

LXV

Znaczenie prostoty

SKROMNOŚĆ I PROSTOTA
PRZYNOŚI HARMONIĘ W ŻYCIU I OTOCZENIU.

LXVI

Siła pokory

MĄDROŚĆ JEST POKORNA,
POZWALA INNYM STAWAĆ SIĘ MĄDRYMI.

LXVII

Trzy skarby

Umiar, Pokora, Współodczuwanie

UMIAR, POKORA I WSPÓŁODCZUWANIE
TO UKORONOWANIE ROZWOJU DUCHOWEGO.

LXVIII

Brak sprzeciwu

JEŻELI PRZYJMUJĘ ŻYCIE
PRZYJMUJĘ RÓWNIEŻ POJAWIAJĄCE SIĘ ZMIANY.

LXIX

Sztuka refleksji i wycofania

„JEŻELI POKORA DOMU NIE ZBUDUJE,
DAREMNIEM NAD NIM RZEMIEŚLNIK PRACUJE”³.

LXX

Wiedzieć, a Rozumieć

OTWÓRZ OCZY,
ABYŚ ZROZUMIAŁ MĄDROŚĆ SERCA.

LXXI

Przywiązanie do wiedzy

IM MNIEJSZE PRZYWIĄZANIE DO WIEDZY,
TYM BARDZIEJ GŁĘBOKI SZEPT INTUICJI.

LXXII

Odnalezienie siebie

ODNALEZIENIE SIEBIE
TO POWRÓT TWÓRCZOŚCI I PASJI.

LXXIII

Buta

NIKT NIE MOŻE BYĆ PEWNYM SWOJEGO LOSU.
BĄDŹ ZATEM ROZWAŻNY
TERAZ.

LXXIV

Lęk przed śmiercią

KULTURA UMIERANIA,
JEST OBRAZEM KULTURY ŻYCIA.

LXXV

Liczyć na siebie

KAŻDY SAM DOKONUJE WYBORÓW
I ODPOWIADA ZA SWOJE ŻYCIE.

LXXVI

Elastyczność

NAJCENNIJSZYM ŹRÓDŁEM POZNANIA
JEST OTWARTOŚĆ I ZADZIWIENIE.

LXXVII

³ Por. Psalm 127,1-3. *Jeżeli Pan domu nie zbuduje, na próżno się trzudzą ci, którzy go wnoszą. Jeżeli Pan miasta nie ustrzeże, strażnik czuwa daremnie. Daremny jest dla was wstawać przed świtem, wysiadywać do późna - dla was, którzy jecie chleb zapracowany ciężko; tyle daje On i we śnie tym, których miłuje.*

Ścieżka spełnionego życia

TO, CO POSIADAM,
JEST TYM, CO POTRZEBUJĘ.

LXXVIII

Brak pomocy jest pomocą
TYLKO WSŁUCHUJĄC SIĘ W INNYCH,
MOŻNA WZBUDZIĆ ZAUFANIE.

LXXIX

Przewaga zobowiązuje
MĄDROŚĆ DAJE PRZEWAGĘ,
KTÓRA WYRAŻA SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ.

LXXX

Dobrobyt
DOŚWIADCZAJĄC POKOJU I DOBROBYTU,
ZACHOWUJMY WDZIĘCZNOŚĆ OBECNOŚCI.

LXXXI

Prostolinijność
PROSTOLINIJNOŚĆ DIALOGU Z WŁASNYM SERCEM TO
CISZA UMYŚLU.